

INCONTRI E SEMINARI

Riservati esclusivamente agli iscritti al Convegno

Il Convegno *L'Uomo e il Mistero* offre un vasto programma di approfondimento e sperimentazione. Tutte le attività si svolgeranno al Centro Congressi «Le Conchiglie» di Riccione.

INCONTRI PRIVATI

(Prenotarsi telefonando al n. 06/3235433, ore 9-13)

Enza Carifi, sedute di Respiro Emozionale e Dinamica Relazionale. **Costo dell'incontro di 30 minuti, € 35,00.**

Franco Copes, sedute di chiaroveggenza. **Costo dell'incontro di 30 minuti, € 35,00.**

Mauro Pedone, massaggio sonoro con le campane tibetane. **Costo dell'incontro di 30 minuti, € 35,00.**

Carlo Serofilli, incontro di riequilibrio energetico e lettura del karma. **Costo dell'incontro di 45 minuti, € 40,00.**

Osvaldo Sponzilli, sedute di regressione a vite precedenti. **Costo dell'incontro di 45 minuti, € 65,00.**

Piera Vitali, lettura dell'orecchio. **Costo dell'incontro di 20 minuti, € 25,00.**

SEMINARI

SEMINARI DI DUE GIORNI

**Mercoledì 29 aprile e giovedì 30 aprile
ore 10-13/15-18**

1) Nader Butto: Costituzione umana e conflitti psicologici, un rivoluzionario paradigma psicologico - € 185,00



In questo seminario il dottor Butto presenterà uno studio e un metodo nuovo per definire le nostre tipologie costituzionali. Qual è la nostra vera natura e il nostro temperamento? Esistono tipologie di base? Conoscere la costituzione di una persona ci permette di conoscere il suo comportamento, la sua mente, il suo carattere, le sue attitudini e le sue fa-

oltà. Ma per individuare lo stato di benessere dobbiamo conoscere anche il linguaggio dell'inconscio della persona. La chiave di comunicazione con l'inconscio ci permette di interagire con gli altri per comprenderli meglio, ottimizzare le nostre relazioni affettive, i nostri rapporti di lavoro, la vita in famiglia. La costituzione della persona può essere definita con un vero e proprio codice ricavato dall'osservazione attenta dell'individuo. Ogni persona dovrebbe conoscere questo codice per poter realizzare potenzialità e talenti, costruire il futuro, comprendere il destino, capire l'origine dei conflitti psicologici.

2) Nadav Crivelli: *La saggezza della Cabalà ci aiuta a incontrare gli Angeli* - € 150,00



Le creature spirituali più vicine a noi sono gli Angeli, sempre pronti a intervenire a nostra difesa e protezione. Per coloro che si inoltrano lungo la via della spiritualità, i primi incontri sono con gli Angeli. Durante il seminario i partecipanti impareranno i modi più sicuri per contattarli, riconoscerli e il segreto dei loro nomi. Si rivolgeranno all'origine più ele-

vata degli Angeli: i 72 Nomi di Dio. Ognuno troverà il Nome che lo guida e lo imprimerà nella sua anima, insieme ai nomi dei tre Angeli che ne scaturiscono, come il "mantra" più adatto. Poi i partecipanti si rivolgeranno all'Albero della Vita, la mappa verso l'illuminazione superiore, verso l'immortalità. Sulle sue Sefirot, o frutti di luce, compariranno gli Angeli dei vari stati di consapevolezza. Ognuno imparerà che il nome degli Angeli è anche la chiave per aprire i tesori di benedizioni e protezioni da essi offerti. Gli incontri saranno ricchi di esperienze dirette: canto, vocalizzazioni, preghiere, visualizzazioni, meditazioni. Ci sarà una vera e propria "iniziazione" cabalistica, che verrà data individualmente a ognuno dei partecipanti.

3) Angelo De Mattia: *Iniziazione al colore* - € 120,00



Cos'è il colore? Perché esiste? Perché tutto ciò che ci circonda è colore? Esso vive nel nostro intimo, comunica il sentimento, purifica, guarisce, trasporta. È una porta attraverso la quale lo Spirito si manifesta e con la quale possiamo raggiungerlo. Come possiamo arrivare a osservare il colore nella sua manifestazione primordiale e come possiamo

comprenderlo senza pregiudizio? Semplicemente scoprendo gradualmente il suo percorso, delineando gli aspetti mentali, animici e spirituali. Solo così potremo vivere il colore, comprendere il colore, essere il colore stesso. Divenendo il colore stesso riusciremo a compenetrare la sua natura e, attraverso l'"iniziazione al colore", usarlo come mezzo di conoscenza per un ritorno consapevole al nostro Sé. Il percorso intimistico che permea l'"iniziazione al colore", porta la mente alla ricerca della libertà, la più intima, la più misteriosa, la più magica. L'"iniziazione al colore" permetterà a ognuno di noi, ogni volta che lo desideriamo, di connetterci con la vibrazione dei singoli colori e "usare" la loro innata vibrazione nel fluire della nostra vita per migliorare ogni nostro aspetto nei confronti del mondo intero.

4) Gabriella Grassi e Carlo Serofilli: *Come sviluppare le doti medianiche* - € 120,00



La medianità è la possibilità di comunicare con altre dimensioni. Alcune persone la possiedono naturalmente in maniera evidente, altre hanno bisogno di un certo training per sviluppare una potenzialità di cui tutti in qualche misura siamo partecipi. Gabriella e Carlo sono sensitivi in grado di sintonizzarsi con la dimensione spirituale. In questo seminario esperienziale insegneranno a coloro che lo desiderano a mettersi consapevolmente in ascolto di ciò che abitualmente non è udibile né visibile, e a comunicare direttamente, senza bisogno di intermediari (max. 25 partecipanti).

5) Miriam Gombri: *Biodanza - L'identità e i quattro elementi* - € 120,00



Questo seminario ci permetterà di entrare in contatto con la nostra essenza più profonda, di percepire dentro di noi, con diversa intensità, la forza degli elementi che ci appartengono. Musiche tribali ci consentiranno di esprimere l'elemento Terra e di farci sentire le nostre radici, la nostra determinazione; musiche di Aria la nostra leggerezza.

Entreremo in contatto con il nostro Fuoco e, grazie alla forza della musica, riusciremo a percepire la nostra passione per la vita che ci permette di agire e raggiungere i nostri obiettivi. Musiche di fluidità (Aria) sapranno svelarci la nostra adattabilità e la capacità di dissolvere i problemi. Questo percorso di due giorni ci permetterà di comprendere se in noi l'espressione di qualche elemento è bloccata. Cerimonie e danze individuali ci aiuteranno a "vivere" gli elementi "inibiti", facilitando il processo individuale di integrazione. In Biodanza non è necessario saper danzare, ma è sufficiente permettere al nostro corpo di esprimersi in un contesto protetto. È consigliato abbigliamento comodo, calze antiscivolo, tappetino.

6) Federico Nitamo Montecucco e Silvia Ghiroldi: *La meditazione globale. Riaprire il vuoto del cuore. Laboratorio di esperienze olistiche* - € 120,00



Il cuore è il centro dell'essere e la sua apertura ci dà il senso e la gioia di vivere. In questo laboratorio entreremo nella dimensione energetica del nostro corpo e del nostro cuore. Utilizzando antiche meditazioni psicosomatiche delle tradizioni tibetane e yogiche e della moderna psicosomatica olistica, sentiremo il nostro corpo come energia, diventeremo consapevoli dei blocchi energetici ed emozionali del cuore, e impareremo a scioglierli, liberando queste potenti forze interiori. Uno degli effetti più evidenti di questo laboratorio di esperienze globali è la sensazione di forza e di integrità, che ci permette di capire con maggiore chiarezza e determinazione chi siamo e che cosa vogliamo. Sperimenteremo la potente meditazione di Atisha, l'apertura dei blocchi maschili e femminili, il respiro profondo e le danze rituali. L'apertura del cuore rappresenta un momento di grande trasformazione umana e spirituale.

7) Mauro Pedone: *Campane tibetane, per la pace, la gioia e la salute. Introduzione al "massaggio sonoro"* - € 120,00



Le campane tibetane sono antichissimi strumenti rituali utilizzati fin dall'antichità dai monaci buddhisti. Invitano alla meditazione, con l'intento di accordare le sfere celesti con la dimensione terrena. Noi, oggi, possiamo essere considerati come degli strumenti musicali: per stare bene, in salute e in armonia, abbiamo bisogno di essere ben accordati, ricercando

il nostro suono unico ed essenziale per poter risuonare in accordo con l'universo. Le profonde e sottili vibrazioni delle campane ci offrono l'opportunità di ricontattare il nostro suono essenziale che illumina la strada. I partecipanti impareranno a generare il suono delle campane, ascoltandone le vibrazioni che toccano il cuore. Tutti sperimenteranno, nel corpo, i concetti musicali di simpatia, risonanza e intervallo sonoro. Durante il seminario si potranno ascoltare i suoni e le vibrazioni delle cam-

pane in diverse modalità, avendo la possibilità di entrare in profondi stati di consapevolezza. Si impareranno antiche e semplici tecniche per la pulizia dei chakra, alcune modalità del “massaggio sonoro” con una, tre e sette campane, per favorire il rilassamento, l’equilibrio energetico e la concentrazione.

8) Osvaldo Sponzilli e Enza Carifi: *Regressione a vite passate e progressione a vite future* - € 120,00



Attraverso questo seminario entreremo in un territorio completamente nuovo, in una terra incognita. Ci troveremo in luoghi e in circostanze le più strane. Senza perdere la connessione con il mondo in cui viviamo, sarà possibile sperimentare un altro mondo, una dimensione di spazio e di tempo diversa. Potremo dire addio alla parte vecchia di noi che ci sta ancora impedendo di essere la persona che vorremmo essere e potremo connetterci con i desideri più profondi insiti nella nostra anima, esplorare i nostri sogni, le nostre ambizioni e le nostre future possibilità; avremo l’opportunità di comprendere che cosa ci sta bloccando e potremo realizzare i nostri sogni. Verranno utilizzate le tecniche del Lavaggio Emozionale Rem®, per rivivere momenti della nostra infanzia e ritornare nelle vite passate o proiettarci in vite future. Prendendo coscienza di chi siamo, da dove veniamo e dove andiamo, è possibile risolvere alcune problematiche psichiche, tra cui le fobie, e affrontare con più energia la vita attuale.

9) Russell Targ: *Imparare il remote viewing (visione a distanza): ESP e trasformazione della coscienza* - € 150,00



Che cosa hanno in comune il guaritore spirituale, il mistico, il sensitivo e la spia? Sono tutti in contatto con la loro mente non-locale e con la comunità spirituale. Durante gli anni Settanta e Ottanta lo Stanford Research Institute (SRI) portò avanti ricerche sulla capacità di captare e descrivere eventi lontani non agibili alla percezione ordinaria. Questa capacità intuitiva fu chiamata *remote viewing*

Questa capacità intuitiva fu chiamata *remote viewing*

(visione a distanza) e la ricerca fu sostenuta dalla CIA e da molte altre organizzazioni governative allo scopo di raccogliere informazioni durante la Guerra Fredda. Il fisico Russell Targ, co-fondatore di questo programma psichico SEGRETO di ricerca, descriverà nel seminario le migliori prove di percezione extrasensoriale, precognizione, diagnosi intuitiva e guarigione a distanza. Si discuterà come riconoscere gli autentici segnali psichici e come separarli dal rumore mentale della memoria, dell'immaginazione e dell'analisi. E soprattutto ognuno praticherà il *remote viewing*, come si faceva nel prestigioso programma dello Stanford Research Institute.

Ai seminaristi verrà rilasciato l'attestato di partecipazione. Per l'iscrizione rivolgersi alle **Edizioni Mediterranee** (tel. 06/3235433, ore 9-13) inviando caparra confirmatoria di € **50,00**.

SEMINARI DI UN GIORNO
Domenica 2 maggio, ore 10-13/14-17

10) Enza Carifi: *Il potere della donna*

La donna, origine del tutto, è la madre potente che genera e nutre. Per riscoprire questo potere, oggi quasi completamente dimenticato, Enza Carifi ha progettato un seminario nel quale con un lavoro sul corpo e sull'anima, si riesce a esprimere la propria femminilità attraverso un percorso di contatto con energie completamente sopite dentro di noi, per ritrovare armonia, entusiasmo e gioia di vivere. Argomenti del seminario: qualità femminili e maschili, consapevolezza della propria storia, individuazione della ferita emozionale vissuta in famiglia, sperimentazione delle cinque emozioni primarie, celebrazione dei doni ricevuti.

11) Paolo Crimaldi: *Sogno, destino e percorso evolutivo*



Nel corso del seminario verranno insegnate alcune tecniche d'interpretazione dei sogni sia di matrice psicologica che sciamanico-rituale, al fine di poter avere un'ampia visuale sul vero contenuto simbolico dell'esperienza onirica. Si presterà particolare attenzione al riconoscimento dei sogni destinici, così come si lavorerà sulla visualizzazione onirica cosciente al fine di at-

tivare il proprio archetipo personale, quello che è strettamente legato al proprio percorso evolutivo. Ci sarà anche uno spazio dedicato all'analisi in gruppo di alcuni sogni dei partecipanti.

12) Gabriella Grassi e Carlo Serofilli: *Come risvegliare le doti medianiche*

Ripetizione, in forma abbreviata, del seminario di due giorni.

13) Hubert Jaoui: *Come liberare e sviluppare la propria creatività*



Cosa *non* è la creatività: immaginazione, fantasia, moda, pubblicità... Cos'è la vera creatività: la sintesi magica fra immaginazione e ragione, fra i due cervelli, fra corpo e mente, una capacità universale che può essere sviluppata a qualsiasi età. Tre sono i fattori della creatività efficace. Il *talento*: come uscire dalle "gabbie mentali" che

l'imprigionano, come potenziare la propria capacità creativa. Il *metodo*: le logiche "euristiche", il processo dell'invenzione. L'*energia, fisica/morale, individuale/collettiva*: come mobilizzarla. Le applicazioni: sesso, coppia, famiglia, educazione, crescita personale, sviluppo professionale, azione sociale.

14) Maestro Li Rong Mei: *"Corpo che pensa mente che muove". Taiji, la via dell'armonia e del benessere*



"Corpo che pensa, mente che muove": parole semplici che esprimono concetti profondi e ci aiutano a capire anche il pensiero cinese che procede per immagini concrete. Il movimento si genera nella mente, e quando essa lo trasmette al corpo è come se questo fosse già avvenuto, percepito e analizzato in tutta la sua interezza spazio-temporale.

Il corpo, prima di eseguire il nuovo movimento, deve essere già pronto, predisponendo forza e rilassamento nelle parti interessate, come a prevenire il pensiero stesso. Questa interazione "mente-corpo, corpo-mente" genera un cerchio simbolico dove l'azione che segue viene generata dalla precedente, in un continuum immutabile come le onde del mare, e permette al praticante che ne percepisce l'essenza di superare i suoi limiti e migliorarsi. Abbigliamento comodo.



15) Manuela Racci: *Libroterapia: farmaco contro ogni male dell'anima*

Leggere è uno dei modi più importanti per prendersi cura di sé, come scriveva il grande Borges, poiché ogni libro è un universo, un viatico antico verso l'auto-aiuto a crescere e a elevarsi in quanto uomini. Si dice che il libro sia come una

somministrazione omeopatica e involontaria, in quanto la lettura disfa di notte quello che la memoria ha costruito di giorno, e compie un lavoro terapeutico vicino a quello del sonno. E i grandi libri, in particolare, hanno tale funzione terapeutica, poiché svegliano, scuotono, “costringono” all’ascolto di se stessi, in quanto hanno una risonanza trasversale che va a toccare nel profondo le corde interiori dell’uomo. I classici possiedono la sublime arte di vivere che altro non è che il socratico *conosci te stesso, prenditi cura della tua anima...*

16) Enrico Ruggini: *Le costellazioni familiari e i codici dell’amore*



Frequentemente nelle famiglie, nella nostra e in quella di amici, parenti, conoscenti, troviamo disarmonia, conflitto, acredine, rancore, assenza di comunicazione e di amore, tristezza. Ogni volta che questo si verifica c’è sempre un passato dal sapore incompiuto, ci sono conti in sospeso, ci sono movimenti interrotti o incompleti verso le sorgenti della propria esistenza; ci sono trascorsi familiari mai compresi del tutto, e spesso neanche in parte. E sistematicamente questa incompletezza, questa mancanza all’origine del proprio percorso esistenziale, determina la fatica, la rabbia, l’incomprensione nella vita presente, e nelle relazioni attuali, o l’impossibilità di relazioni nel presente. Con le costellazioni familiari andiamo alle nostre radici, ci rivolgiamo alla fonte del nostro benessere per riconoscere ciò che è vero e sciogliere i nodi che dal passato ci impediscono di sciogliere le vele nel presente.

17) Osvaldo Sponzilli: *Curarsi con la cromoterapia e la cromopuntura*

L’immersione nella luce e nei colori condiziona tutta la nostra vita. In questo seminario si apprenderà l’uso della cromoterapia e della cromopuntura per curare tutte le emergenze del quotidiano e per riequilibrare gli stati emozionali e di stress. Ogni colore, è caratterizzato da una specifica frequenza elettromagnetica capace di entrare in contatto con la percezione visiva e con la recettività cutanea. Esistono diverse tecniche con cui si può beneficiare del riequilibrio informazionale dei colori, alcune coinvolgono zone corporee (cromoterapia), altre specifici punti cutanei (cromopuntura). Verrà inoltre approfondito l’uso del colore nell’arredamento, nell’abbigliamento e soprattutto nell’alimentazione.

Costo di ogni seminario di un giorno € 70,00. Per l’iscrizione prenotarsi alle **Edizioni Mediterranee** (tel. 06/3235433, ore 9-13) inviando caparra confirmatoria di € **40,00**.